



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΑΥΤΙΣΤΙΚΩΝ ΑΤΟΜΩΝ (Ε.Ε.Π.Α.Α.)

*Παράρτημα Θεσσαλονίκης
Βερατίου 5 - Τηλ. 2310 241287*


www.autismgreece.gr

Κέντρο Ημέρας Εφήβων και Ενήλικων ατόμων με Αυτισμό

- Το κέντρο ημέρας του Παραρτήματος Θεσσαλονίκης της Ε.Ε.Π.Α.Α. δημιουργήθηκε το Νοέμβριο του 2008 και είναι αυτοχρηματοδοτούμενο.
- Λειτουργεί σε καθημερινή απογευματινή βάση.

Σκοπός

- Βασικός σκοπός είναι η εφαρμογή ενός όσο το δυνατόν αποτελεσματικότερου και εξατομικευμένου εκπαιδευτικού προγράμματος για άτομα με Διαταραχές Αυτιστικού τύπου με παράλληλη εκπαίδευση της οικογενείας.

- 
- Ο κάθε εκπαιδευόμενος ακολουθεί δομημένο εξατομικευμένο πρόγραμμα δραστηριοτήτων προσαρμοσμένο στα ενδιαφέροντα, ανάγκες και ικανότητές του.
 - Το πρόγραμμα αναθεωρείται ανάλογα με την πρόοδο του κάθε ατόμου στις επιμέρους δραστηριότητες ανά εξάμηνο.

Στελέχωση Δομής

- 2 ψυχολόγους
 - 2 καθηγήτριες εικαστικών απόφοιτες της σχολής καλών τεχνών
 - 1 ειδικό παιδαγωγό με εξειδίκευση στη μουσική
 - 2 άτομα βοηθητικό προσωπικό
- Συνεργασία με σημαντικό αριθμό εθελοντών και φοιτητών για την υλοποίηση των προγραμμάτων

Αριθμός Συμμετεχόντων

- Το σύνολο των παιδιών που παρακολουθούν τις δραστηριότητες του κέντρου είναι 22 άτομα σχολικής ηλικίας, εφηβικής ηλικίας και ενήλικες.

Προγράμματα

- Πρόγραμμα Δημιουργικής και μαθησιακής απασχόλησης
- Εκπαίδευσης προεπαγγελματικών δεξιοτήτων
- Πρόγραμμα εκπαίδευσης αυτόνομης διαβίωσης
- Γυμναστικής
- Εργαστήριο μουσικής
- Εργαστήριο εικαστικών
- Πρόγραμμα υποστήριξης σχολικής απόδοσης
- Πρόγραμμα εξόδων στην πόλη
- Πρόγραμμα εκδρομών
- Υποστήριξης Γονέων
- Υποστήριξης Αδελφών

Προ-επαγγελματική Εκπαίδευση

Ηλικίες 12+

- Εκπαίδευση σε δεξιότητες ζωής με στόχο την ανάπτυξη δεξιοτήτων εργασίας
- Παραγωγή εκπαιδευτικού υλικού (π.χ. παιχνίδι καρτών lotto)
- Σχεδιασμός Δραστηριότητας Κεραμικής

Δεξιότητες Αυτόνομης Διαβίωσης

➤ Στόχοι

- Ατομική Υγιεινή
- Πρόγραμμα τουαλέτας
- Αυτονόμηση στην κουζίνα (π.χ. ετοιμασία φαγητού)
- Φροντίδα προσωπικού χώρου
- Ετοιμασία τραπεζιού για γεύματα
- Πλύσιμο πιάτων

Πρόγραμμα Γυμναστικής

- Δομημένες δραστηριότητες κοινωνικής αλληλεπίδρασης με παιγνιώδη μορφή.
- **Στόχοι**
 - Διαχείριση ελεύθερου χρόνου
 - Ανάπτυξη συνείδησης σώματος, δύναμης, συντονισμού
 - Οπτικοκινητικός συντονισμός
 - Δεξιότητες αδρής κινητικότητας
 - Αυτοοργάνωση
 - Επικοινωνία

Εργαστήριο Μουσικής

- Δομημένα μουσικά προγράμματα
- **Στόχοι**
 - Ενίσχυση αλληλεπίδρασης και κοινωνικής συμπεριφοράς
 - Ενίσχυση μάθησης
 - Ενίσχυση ακουστικής αντίληψης
 - Ενίσχυση προσοχής
 - Ενίσχυση οπτικοακουστικού συντονισμού

Εργαστήριο Εικαστικών

➤ Το γεγονός ότι η χρήση του λόγου δεν είναι απαραίτητη για την εξέλιξη των εικαστικών δραστηριοτήτων τις καθιστά ικανές να ανταποκρίνονται στο αναπτυξιακό στάδιο και τις αναπτυξιακές ανάγκες κάθε ατόμου.

➤ Στόχοι

- Κατανόηση έμψυχου και άψυχου περιβάλλοντος
- Δημιουργία συνθηκών κοινωνικής αλληλεπίδρασης
- Ενθάρρυνση φαντασίας και δημιουργικότητας
- Αισθητηριακή προσαρμογή σε νέα ερεθίσματα (π.χ. χρήση υλικών μέσω της αφής)
- Αύξηση αυτοέκφρασης
- Βελτίωση επικοινωνίας

Υποστήριξη στη Σχολική Εκπαίδευση

- Σε μαθητές με αυτισμό που φοιτούν στο κανονικό σχολείο.
- **Στόχοι**
 - Εξειδικευμένη και συστηματική βοήθεια για την προετοιμασία στα μαθήματα του σχολείου.
 - Υποστήριξη στην οικογένεια για την αντιμετώπιση των δυσκολιών κατά τη διάρκεια της μελέτης.
 - Επικοινωνία και συνεργασία με το σχολικό πλαίσιο και το εκπαιδευτικό προσωπικό.

Πρόγραμμα Εξόδων στην πόλη

- Επίσκεψη χώρου ψυχαγωγικού ή εκπαιδευτικού χαρακτήρα.
- Εβδομαδιαία συχνότητα.

➤ Στόχοι

- Εκπαίδευση κοινωνικών και επικοινωνιακών δεξιοτήτων σε πραγματικές συνθήκες.
- Εγγύτητα και ανοχή του άλλου.
- Πρόληψη και αποφυγή κινδύνων στην κοινότητα.
- Ανοχή στις αλλαγές και στα αναπάντεχα γεγονότα.
- Αυτοεξυπηρέτηση.
- Διαχείριση χρημάτων.
- Γνωριμία και χρήση δημοσίων μέσων μεταφοράς.

Πρόγραμμα Εξόδων Asperger

- Ομάδα εφήβων και ενηλίκων asperger με την υποστήριξη και καθοδήγηση εξειδικευμένου προσωπικού.
- **Στόχοι**
 - Βελτίωση κανόνων κοινωνικής συμπεριφοράς σε διαφορετικές κοινωνικές καταστάσεις και βελτίωση κοινωνικής κατανόησης.
 - Απόκτηση δεξιοτήτων επίλυσης προβλημάτων.
 - Βελτίωση επικοινωνιακών δυσκολιών .
 - Μοίρασμα κοινών εμπειριών.

Πρόγραμμα Ψυχαγωγίας- Εκδρομές

Ηλικίες 10 ετών+

- Ημερήσιες εκδρομές σε περιοχές της Ελλάδας σε μηνιαία βάση. Ενδεικτικές Δραστηριότητες : ιππασία, πεζοπορία, επίσκεψη σε αγροκτήματα.

- **Στόχοι**
 - Δημιουργική απασχόληση και ψυχαγωγία.

- Στο μέλλον διήμερες αποδράσεις για εφήβους και ενήλικες με διανυκτέρευση με στόχο την προώθηση δεξιοτήτων αυτόνομης διαβίωσης.

Ομάδες Υποστήριξης Γονέων

➤ Σε μηνιαία βάση

➤ **Στόχοι**

- Υποστήριξη και Συμβουλευτική σε θέματα που αφορούν την ισορροπία των μελών της οικογένειας.
- Τα αδέλφια
- Υποστήριξη σε προβλήματα των παιδιών τους στην καθημερινότητα.

Ομάδες Υποστήριξης Αδερφών

➤ Κάθε 2 μήνες

➤ **Στόχοι**

- Στήριξη του αδελφού ατόμου με αυτισμό
- Μοίρασμα συναισθημάτων και εμπειριών



Σας ευχαριστώ!

Ελευθερία Χελιουδάκη,
Ψυχολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη Κ.Η